お悩み解決につながるヒントを探す

がん with では、がん患者さんが直面するお悩みの解決に役立つヒントをお届けしています。 気になるコンテンツがあれば二次元コードを読み込んで、情報にアクセスしてみてください。







従業員が

がんに罹患したら?

【企業の方向け】治療と仕事の

体調に合った職場へ

異動したい

がん経験者が

入れる保険

がんかもしれない

がんと診断されたら

治療が始まったら

体調が心配だが

職場復帰したい

仕事は続けられる?

まずは仕事を続けることを 考えてみよう







産業医が行う 仕事と治療の両立支援

誰に相談すればよい?





まずは 何をすればよい?

気持ちが落ち着いたら まずはやること









休んでいる間の 会社とのやりとり

仕事を続けるか

迷っている

ワークブックを使って

自分のコトを整理する

休職中にできること・ すべきこと





職場の誰に、 どこまで言う?

上司や同僚に伝えるときに 知っておきたいこと





「勤務情報提供書」を使って 主治医に相談する

職場復帰したが

思うようにいかない

復帰後の体調管理と業務調整





両立支援に向けて



治療のための 休暇制度はある?

入院中や外来治療中に 利用できる制度







復職に向けて 気になることがある

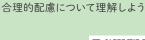
仕事復帰を目指す、気持ちと 環境の「整え方」















検査・治療費が かさみそう

病院でかかるお金について 知ろう



お

金

のこと



治療費って全部で どのくらいになるの?

治療を始めるときに 目安を立てる方法





長期入院で休む間は 給与が出ない

生活を保障する制度 (傷病手当金)





がんでも使える?

介護保険のはなし





退職前に確認したい 公的保険

•雇用保険(求職者給付)

・健康保険の切り替え











患者さんが利用できるお金の制度マップ

あなたが利用できる制度を探しましょう。マップはダウンロードして印刷できます。

お金の制度マップへ







情報提供サイー

「がんwith」では、がんと診断を受けたあとも続いていく生活の中で、自分らしく過ごしていく ためのヒントや役立つ情報をご紹介しています。



これまでと同じ食事で 大丈夫?

食と栄養へのよくあるイメージ と注意点







将来の子どものこと

子どもは持てる?

治療開始前に考えておきたい

主治医への

自分の希望の伝え方







見た目のせいでがんと

気づかれないか不安

治療中の外見変化と対処法

副作用で 食欲が出ない

食べたくなる、作りたくなる 食楽レシピ





体力低下が気になる

今日からできる リハビリテーション





治療中の感染症予防

新型コロナウイルス感染症対策 生活 MAP





災害時の心がまえ





身体や心のつらさを 相談したい

緩和ケア、がんとわかった ときから利用できます!

旅が好きな方へ

無理なく旅行を楽しむヒント

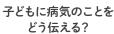












マンガで読む「患者さん体験談」













AYA Life

15-39歳でがんになった方の体験談や医 師のアドバイスを掲載しています。





おしえてがんのコト

がんの種類別に症状・検査・治療・生活 などの情報を解説しています。





おしえて がんゲノム医療

がん遺伝子パネル検査、がんゲノム医療 について詳しく紹介しています。







どんなことを相談でき

んな支援が受けられるのか、

でも無料で相談できる場所です。 患者さんやそのご家族が

ん相談支援センター

その支援の実際をレポ 全国各地のがん相談支援セ



