



お悩み解決につながるヒントを探す

がん with では、がん患者さんが直面するお悩みの解決に役立つヒントをお届けしています。
気になるコンテンツがあれば二次元コードを読み込んで、情報にアクセスしてみてください。

がん with
TOP ページへ



がんかもしれない

がんと診断されたら

治療が始まったら

働くこと

仕事は続けられる？

まずは仕事を続けることを
考えてみよう



まずは 何をすればよい？

気持ちが落ち着いたら
まずはやること



仕事を続けるか 迷っている

ワークブックを使って
自分のコトを整理する



職場の誰に、 どこまで言う？

上司や同僚に伝えるときに
知っておきたいこと



体調が心配だが 職場復帰したい

「勤務情報提供書」を使って
主治医に相談する



従業員が がん罹患したら？

【企業の方向け】治療と仕事の
両立支援に向けて



職場では 誰に相談すればよい？

産業医が行う
仕事と治療の両立支援



治療のための 休暇制度はある？

入院中や外来治療中に
利用できる制度



休んでいる間の 会社とのやりとり

休職中にできること・
すべきこと



復職に向けて 気になることがある

仕事復帰を目指す、気持ちと
環境の「整え方」



職場復帰したが 思うようにいかない

復帰後の体調管理と業務調整



体調に合った職場へ 異動したい

合理的配慮について理解しよう



お金のこと

検査・治療費が かさみそう

病院でかかるお金について
知ろう



治療費って全部で どのくらいになるの？

治療を始めるときに
目安を立てる方法



長期入院で休む間は 給与が出ない

生活を保障する制度
(傷病手当金)



がんでも使える？

介護保険のはなし



退職前に確認したい 公的保険

・雇用保険（求職者給付）
・健康保険の切り替え



がん経験者が 入れる保険



患者さんが利用できるお金の制度マップ

あなたが利用できる制度を探しましょう。マップはダウンロードして印刷できます。

お金の制度マップへ



「がん with」では、がんを診断を受けたあとも続いていく生活の中で、自分らしく過ごしていくためのヒントや役立つ情報をご紹介します。



がん相談支援センターを知っていますか？

「がん相談支援センター」とは、患者さんやそのご家族が、治療から生活のことまでなんでも無料で相談できる場所です。どんなことを相談でき、どんな支援が受けられるのか、全国各地のがん相談支援センターから、その支援の実態をレポートします。



詳しく見る



暮らしのこと

これまでと同じ食事で大丈夫？

食と栄養へのよくあるイメージと注意点



子どもは持てる？

治療開始前に考えておきたい将来の子どものこと



見た目のせいでがんや気づかれないか不安

治療中の外見変化と対処法



副作用で食欲が出ない

食べたくなる、作りたくなる食楽レシピ



身体や心のつらさを相談したい

緩和ケア、がんとわかったときから利用できます！



主治医への自分の希望の伝え方



エクササイズでリフレッシュ



体力低下が気になる

今日からできるリハビリテーション



旅が好きな方へ

無理なく旅行を楽しむヒント



子どもに病気のことをどう伝える？

マンガで読む「患者さん体験談」



治療中の感染症予防

新型コロナウイルス感染症対策生活 MAP



もしもの時に備える

災害時の心がまえ



その他の情報提供サイト

AYA Life

15-39歳でがんになった方の体験談や医師のアドバイスを掲載しています。



おしえてがんのコト

がんの種類別に症状・検査・治療・生活などの情報を解説しています。



おしえてがんゲノム医療

がん遺伝子パネル検査、がんゲノム医療について詳しく紹介しています。

